当事者　すどうなつみ　家族　すどうみな

ひだクリニックデイケアるえか　ピアサポーター

1988 年 4 月 21 日産まれ現在 37 歳

21 歳の時に、統合失調症発症　病歴 16 年

22 歳の時に精神科へ入院。3 か月間閉鎖病棟で入院をし、23 歳でひだクリニックのデイケアへ繋がる。そこから、リカバリーの道へ

26 歳・30 歳で出産　離婚　再婚　を経験しています。

現在は、様々な経験を経て週 3 日ピアサポーターとして働いています☆

オープンな性格で前向き、どんなことでも質問お待ちしております(^^♪