

令和5年度 第16回

# 地域移行支援（退院促進）セミナー

## 自立を支えるもの ～どこに住んでどう暮らすのか～

### 【セミナーの趣旨】

昨年度は、地域移行支援（退院促進）を進めていくために、社会生活の中でいかに安心感を育むかをテーマにセミナーを開催しました。当事者が自分らしい生活を実現するためには、「生きること」や「生きがいとは何か」など根源的な課題も踏まえながら、ご本人やご家族、関係者が率直な意見を交わし合うことの重要性を感じた次第です。

本セミナーでは、これまで様々な当事者をご登壇し、ご自身の体験を語っていただきました。その中で度々触れられたテーマの一つに「自立」があります。今回は「どこに住んで、どう暮らすのか」を切り口に、「自立」とは何かについて、あらためて皆さまと一緒に考えてみたいと思います。当日のご参加を心よりお待ちしております。

**日時 令和6年1月28日(日) 13:30～16:30**

**会場 千葉市民会館・小ホール**

### 【参加費】

当事者・家族：無料

関係者・一般：500円

\*事前のお申込みは不要です。

\*参加費は会場受付にて集金させていただきます。

13:10～ 受付開始

13:30～ 開会の挨拶

13:40～ 行政報告 千葉県健康福祉部障害者福祉推進課

14:00～ シンポジウム（発表）

① 当事者ご本人

freeva川戸 利用者様

② 相談支援専門員 プシケおおたか かもた生活支援センター 精神保健福祉士 岡本 洋氏

③ グループホームの運営 (株)コタン freeva川戸 精神保健福祉士 安藤 知行氏

④ アトリチ支援者 (株)ゲイアール訪問看護ステーション なる 作業療法士 多田 智氏

15:20～ シンポジウム（ディスカッション）

「自立を支えるもの ～どこに住んでどう暮らすのか～」

上記発表者およびサポーター

ファシリテーター：鈴木 義和 氏（医療法人社団心癒会 しのだの森ホスピタル）

白土 沙織 氏（医療法人同和会 千葉病院）

16:20～ まとめ・閉会の挨拶

後援：千葉県・千葉市・株式会社千葉日报社  
主催：NPO法人千葉県精神保健福祉協議会  
（問い合わせ先 ☎080-7000-2093）

