

地域移行支援（退院促進） セミナー

2022/2/26

千葉県精神障害者家族連合会会長 大賀四郎

精神疾患の状況

- ▶ 原因がわからない病気原因がわからない病気で、治療方法も定まらない中で生きていく当事者たちの苦しみを理解することが重要です。
- ▶ 精神病には波があり、悪い時・良い時があり、悪いときは入院し、良いときは退院します。
- ▶ 入院3ヶ月を超えると診療報酬が半分になり、病院経営に厳しくなってしまいます
 - 回復を自覚していない段階で退院を勧められることもあります。
- ▶ その結果、翌年度には40%の当事者が再入院となっています。
- ▶ すべての病気治療にはエビデンスが必要だが、エビデンスがありません。診療報酬政策で入退院の方向が決まるのは理解できません。
 - 医療不信へと繋がります

精神疾患の状況

▶ 症状が重い方への対応

- 欧米では危機状態・症状の重い方を重視したACT（訪問診療・多職種訪問看護）で対応しています。
- 特に危機状態では症状に合わせて診療します。
- これによって自宅治療が主となり、入院は基本的にありません。
（どうしても必要な場合、ナーシングホームで治療する）
- 欧米での入院患者が少ないのは、この制度が機能していることによります。

精神疾患の状況

▶ 症状が重い方への対応

○現在の日本では当人の症状が悪く危機状態で病院にいけなくなります

→当事者が困窮する

→家庭が疲弊する

→周囲への迷惑・人間の尊厳喪失

→警察に来てもらい（医師に来てほしいのですが・・・）
医療保護・措置入院 となります。

○平成22年「心の健康基本構想」で欧米のACTを導入しようと試みた全国運動が発生した

→結果は成功しませんでした。JR千葉駅前で行った署名活動の結果、合計で約5000人の署名を集めました。

精神疾患の状況

▶ 退院が進まない理由

○家庭で介護できる状態にありません

→老人介護制度誕生の時と同様に当事者を介護する環境にありません

○日本では、重い精神疾患への対応がとても遅れています。重い症状の方の近くで経験されていないとこの大変さは理解されないのが現状です。

しかし、この重い症状の方の対応で自宅に医師が訪問等をすれば、精神の課題、当事者の困窮、家庭の疲弊、人間の尊厳喪失、入退院の減少等は解決され、全体の70%で困難が解消すると思います。

精神疾患の状況

▶ 精神での治療

○薬事療法で患者と医師がよく話し合い、当人に合った薬を決めること（これに尽きます）。

○精神療法の使い方の研究が遅れています。

→カウンセリング・オープンダイアローグ等たくさんありますが、脳の中を治せなくても、心を治して生活を変えることができます。

介護保険の状況

- ▶ 精神科病棟では認知症を併発している高齢者が多く転院し、周辺症状によって攻撃的で強い行動障害を呈していることから、病院では鎮静剤を使わざるを得ません。
その様子は“異様な病人集団”となっています。
- ▶ 介護の現状を見れば、誰もが自分の父母をこんな状態の中では死なせたくない、自分も死にたくないと思うでしょう。
→老人の末期状態として、人間の尊厳を逸した状態にあります。

介護保険の状況

▶ 特養老人は認知症が中心で、そこでは精神科とは違い、施設に医師が訪問診療し治療することができます。

▶ 加えて、職員の配置基準では精神科より優れているため、認知症対応の環境では特養老人の方が良いです。

→特養老人での患者と職員の比率 3 : 1

精神科病棟での患者と職員の比率 6 : 1

介護保険の状況

- ▶ 高齢化が進み、認知症の人数が増えて対応困難になったのではと思います。
- ▶ しかし、精神科看護師の負担が大きく、精神科特例で看護師の人数が一般の病院の2/3となっていることもあるため、看護師の限度オーバーが危惧されます。
- ▶ 人間の尊厳を守る意味から、精神科病院と特養老人の認知症受け入れの体制強化と、特養老人での診療の強化対応が急がれます。
- ▶ これによって、精神と老人の看護・介護両スタッフが元気に働くことが可能になります。


全体として

- ▶ 精神疾患の原因究明の研究を進める。
- ▶ 欧米諸国の「精神の危機状態への取り組み」・「高齢化老人への対応」について情報を入手したい。
- ▶ 厚労省が平成30年に改訂した「人生会議」が老人への国民の意識を啓発するのに役立つ
→人間が人生の末期の末期にあってどうあるべきかを介護保険創設時に遡り、再度国民レベルの議論をするべき。

全体として

- ▶ 厚労省の“にも包括”が検討する「精神科救急医療体制整備に係るワーキンググループ」に大いに期待したい
- ▶ “人間の尊厳を維持・確保するには金が必要”
 - ・・・先進国を見習うべき

あってはならない精神の危機状態、認知症のゾンビ化、これらからの尊厳回復をするべき。



ご清聴ありがとうございました。

画像URL : <https://parkful.net/wp-content/uploads/sakurajyoshi-park-3.jpg>